



gesunde Müslitaler

Rezept für 1 Blech Müslitaler (ca. 30-35 Stück)

Menge:	Zutaten:	Zubereitung:
		<ul style="list-style-type: none"> • Ofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen
1	Banane	<ul style="list-style-type: none"> • Banane schälen und mit einer Gabel zerdrücken
1 EL 85g 3 EL etwas	Honig Dinkelflocken Vollkorn-Dinkelmehl, zentrotangemahlen Nüsse/Kerne/Samen nach Wahl	<ul style="list-style-type: none"> • Honig, Dinkelflocken, Vollkorn-Dinkelmehl und Nüsse zugeben • Alles mit einem Löffel vermischen
		<ul style="list-style-type: none"> • Mit 2 Löffel kleine Taler auf einem Blech formen • Die Taler 15 Minuten bei 180°C Ober-/Unterhitze backen bis die Ränder der Taler leicht braun werden <p>Genießen :)</p>



BIOHOF
Fischer-Ittlinger